**2019年白鹤小学篮球系列活动**



 2019年5月

**2018年白鹤小学篮球系列活动方案**

**一、指导思想：**

以 “2018年匹克杯上海市青少年十项系列赛篮球比赛”和“2019年第三届上海市校园篮球联盟杯赛”为契机，人人树立“冠军”意识，展我风采，超越自我，增强班级凝聚力，凸现我校篮球特色，弘扬篮球文化，构建良好的校园篮球文化，我校将在5月举行2019年白鹤小学篮球系列活动。

**二、活动主题：**

我的篮球，我的联赛

**三、活动时间：**

2019年5月30日~6月4日

**四、活动对象：**

全体学生

**五、活动安排：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 比赛项目 | 比赛人数 | 比赛规则 | 比赛时间 | 比赛地点 |
| 一年级 | 拍球接力赛 | 每班10男10女 | 比赛时每班在起点处成一路纵队排好，发令后起点处的学生快速跑动至对面的圆内拿起球运球20下，然后把球放在圆内转身跑回起点，击第二人的手掌，第二人按同样的方法进行，依次比赛，直至全部结束，快者为胜。 | 5月31日下午 | 田径场东面 |
| 二年级 | 运球比快 | 每班10男10女 | 比赛时每班在相距30米远的线后分两队排好，发令后起点处的学生运球至对面，将球交给对面自己班的第一人，此人拿球后也快速运球至对面，将球交给对面自己班的第二人，第二人按同样的方法进行，依次比赛，直至全部结束，快者为胜。 | 5月31日下午 | 田径场西面 |
| 三年级 | 运球、传球接力 | 每班10男10女 | 比赛时每班成一路纵队排在起点处，发令后第一位学生**左手**快速运球至对面，绕过标志桶换手，用**右手**将球运回，到传球标志线前将球传给第二人（必须传球，如没传球退回到传球标志线前传球），第二人接球后也快速运球至对面，绕过标志桶换手将球运回，到传球标志线前将球传给第三人，依次比赛，直至全部结束，快者为胜。 | 5月31日下午 | 西面篮球场 |
| 四年级 | 运球、投篮接力 | 每班10人组队，不分男女。 | 比赛时每班成一路纵队排在起点处，从篮球场端线出发，运球到对面篮下投篮，投不进需补篮至投进为止。接着将球运回或传回到起点，下一个队员出发，直至全部结束，快者为胜。 | 5月31日下午 | 中间篮球场 |
| 五年级 | 篮球比 赛 | 每班10人组队（每节上场比赛参赛队员5人，不分男女） | 比赛分2节，每节各10分钟。规则同篮球比赛规则，比赛循环进行如比分相同进行罚篮比赛，不进行加时赛。分三组先进行小组赛，小组赛后三个小组第一名进行循环赛。（比赛见安排表） | 5月30日~6月4日（具体见抽签安排表） | 东面篮球场 |

**六、活动要求：**

1、各班班主任带好参赛队员准时参赛，同时组织好其余学生有秩序、文明、安全观赛。

 2、五年级班主任根据赛事安排组织好参赛队员和班级学生提前5分钟在塑胶篮球场报到，保证赛事顺利进行（如有变动另行通知）。

 3、各班班主任提醒和要求参赛队员穿适宜运动的服装和鞋子。

**七、奖励办法：**

1、每年级各取3名，发奖状以资鼓励。

2、五年级每班推选2名队员，冠军班级可推选4名队员参加年级最佳球员评选，最后通过投票选出年级前五名队员，当选年级最佳球员，予以发放奖状。

**白鹤小学**

**2019年5月**

**抽签**

|  |  |
| --- | --- |
| **组别** | **班级** |
| **A** | **五5** | **五6** |
| **B** | **五2** | **五3** |
| **C** | **五1** | **五4** |

**五年级篮球赛安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 比赛时间 | 比赛班级 | 比赛时间 | 比赛班级 |
| 5.30 | 五5～五6（第三节） | 6.04 | B1—— |
| 5.30 | 五3～五2（第四节） | 6.04 | C1—— |
| 5.31 | 五1～五4（周五下午） |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 6.03 | A1—— |  |  |